

CRL MEETING BRONZE LOMBARDIA
"V° MEETING MEMORIAL ETTORE PANZETTI"
CREMA (CR) - Centro Sportivo R. OLMI
VENERDI 19 GIUGNO 2026

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 18:30

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	DISCO F (Kg.1)	19:00	19:10	19:30	13
LUNGO M		19:00	19:10	19:30	15
	ALTO F	18:50	19:00	19:30	5
ALTO M					15
	200 F	19:15	19:25	19:30	22 (4 Serie)
200 M		19:30	19:40	19:45	35 (6 Serie)
800 M		19:55	20:05	20:10	30 (4 Serie)
	400 F	20:20	20:30	20:35	13 (3 Serie)
DISCO M (Kg 1.5-1,75-2)		20:15	20:25	20:45	6 + 3 + 5
	1500 F	20:35	20:45	20:50	10
	TRIPLO F (Battuta 7 - 9)	20:20	20:30	20:50	12
1500 M		20:45	20:55	21:00	24 (2 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;
- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti;
- Per le categorie Assolute Maschili e Femminili si effettueranno 3 lanci/salti più 3 lanci/salti per i migliori 8 classificati; Nel Salto in Alto avranno a disposizione 3 prove per ogni misura;
- Nei concorsi saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti della gara dopo le 3 prove di qualificazione;
- Gli atleti Allievi e Juniores M possono partecipare alla gara Lancio del Disco con l'attrezzo della loro categoria; i Seniores M/F Over 35 partecipano usando l'attrezzo della categoria Assoluta M/F come da vigente regolamento;
- Nelle gare degli 800 e 1500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori.

- Progressione Indicativa ALTO F: 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.44 - 1.47 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 - 1.64 - poi di 2 cm in 2 cm

- Progressione Indicativa ALTO M: 1.30 - 1.40 - 1.47 - 1.54 - 1.60 - 1.66 - 1.71 - 1.76 - 1.81 - 1.86 - 1.90 - 1.93 - 1.96 - Poi di 2cm in 2cm